

## Das Frühjahrsprogramm der Erwachsenenschule

Die Erwachsenenschule Niederndorf bietet für die nächsten Zeit folgende Vorhaben an:

- „Mit Schwung ins Frühjahr - Rückenschule“, Beginn am Dienstag, 5. März 2024, im Mehrzweckraum der PTS Niederndorf. Anmeldungen und Infos unter Argemed Niederndorf 05373/61674. Frau Sarah Groß, Physiotherapeutin der Firma Wittlinger. 8 Kursabende, immer Dienstag, ab 18.30 Uhr, Kosten EUR 85,00

- „Ausdauer und Kraft durch Yoga“  
Ab Mittwoch, 7. Februar 2024, im Mehrzweckraum der PTS NDF, mit Frau Antonia Mitterer, Anmeldung und Infos [antonia@heilmasseurin-mitterer.at](mailto:antonia@heilmasseurin-mitterer.at) oder 05373/42481, Kursabende immer Mittwoch ab 18.30 Uhr.

- „Mal- und Zeichenkurse“  
mit dem Künstler Nikolaus Kurz, ab 11. Jänner 2024. Kurstag ist immer Donnerstag ab 19.30 Uhr. Anmeldungen und Infos: 0677/61526065 oder [kunst@nikolaus-kurz.com](mailto:kunst@nikolaus-kurz.com)

- „Aktion: Betriebe der Region stellen sich vor“  
Käserei Plangger, am Freitag, 23. Februar, Führung mit Käse- und Joghurtverkostung, um 13.00 Uhr, Kosten EUR 8,00 vor Ort, Anmeldung bei [rupert@rupertmayr.at](mailto:rupert@rupertmayr.at)

- Reiserückblick: Von Wien nach Amsterdam und mehr!  
Am Sonntag, 10. März 2024 ab 14.00 Uhr, im Pfarrsaal von Niederndorf.



### Unsere aktuellen Landestheaterfahrten

Sonntag, 25.02.2024	„Als Wappenadler bin ich eine Schildkröte“ Schauspiel von Gründmandl mit Musik von Franui
Freitag, 22.03.2024	„Sunset Boulevard“ Musiktheater nach Andrew Webber
Samstag, 4. Mai 2024	„Hochzeit des Figaro“ - Oper von W. A. Mozart

Abfahrt jeweils um 16.00 Uhr vor der Mittelschule Niederndorf mit Zusteigmöglichkeiten nach Vereinbarung. Auf Wunsch reservieren wir wieder im Cafe/Restaurant Brahms im Haus der Musik. Anmeldungen bei uns unter 0664/73 43 10 48 oder [rupert@rupertmayr.at](mailto:rupert@rupertmayr.at)

### Unsere Kulturreisen

- Fröhliches Staunen im Land der Schwabenkinder, von Montag, 15. bis Mittwoch, 17. April 2024. Hotel in Füssen, im Zentralraum für kurze Wege zu ganz besonderen Zielen. Unter dem Motto: „Lass dich überraschen!“

- Das Weinviertel – eine Region in Aufbruchstimmung, von Sonntag, 2. bis Donnerstag, 6. Juni 2024. Wir sind im vornehmen Hotel [www.neustifter.at](http://www.neustifter.at). Die Lichtensteinschlösser in Tschechien durch den Pionier der Region, innovative Projekte durch Frau BM Doris Kellner, Gartenlandschaft Tulln und natürlich spezielles Wein- und Ausflugsprogramm in der Region.

- Harz – die Fachwerkregion mitten in Deutschland, von Sonntag, 18. bis Freitag, 23. August 2024, lässt uns täglich staunen: Das zentrale Hotel [www.wernigerode.de](http://www.wernigerode.de), die Schmalspurbahn auf den Brocken, Weltkulturerbestädte mit hundert Fachwerkbauten in Halberstadt, Quedlinburg, Blankenburg, Zellerfeld, Osterode und tausend Rosen im Europarosarium von Sangerhausen.



Rupert und Barbara Mayr leiten seit über 50 Jahren die EWS Niederndorf mit viel Freude und Herzblut!



Interessierte melden sich und bekommen das Detailprogramm!